

körperliche ZENTRIERUNG IM ALLTAG

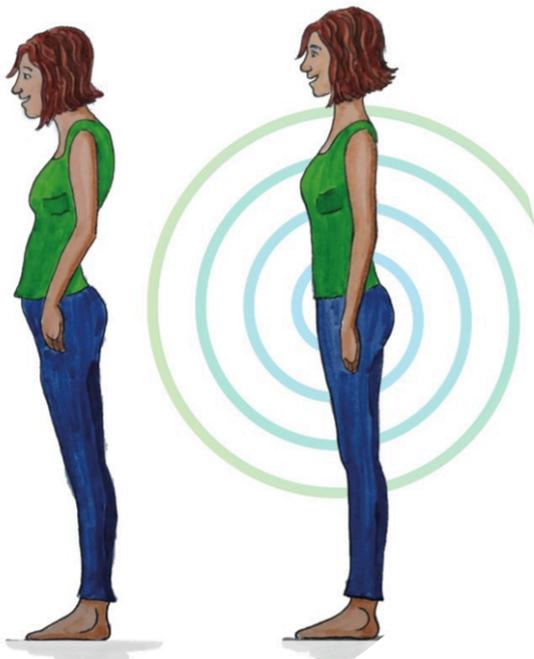
ERLEBE DEINE KÖRPERMITTE NEU

14.-16. NOVEMBER 2025 - BASEL

FREITAG, 14.11. 18.00 BIS CA. 21.00 UHR

SAMSTAG, 15.11. 13.30 BIS CA. 17.30 UHR

SONNTAG, 16.11. 13.30 BIS CA. 17.30 UHR



stabil - ruhig - zentriert

Bärbel Hölscher hat mit BalanceHIRO® einen wirksamen Ansatz entwickelt, um die Integration frühkindlicher Reflexe mit der körperlichen Zentrierung zu verbinden - für eine nachhaltige Stärkung deiner Gesundheit.

BalanceHIRO®

Diese effektive Kombination optimiert alle anderen Gesundheitsmassnahmen und unterstützt dein Wohlbefinden auf natürliche Weise. Denn auch im Erwachsenenalter führen nicht hinreichend integrierte frühkindliche Reflexe zu Energieverlust und gesundheitlichen Einschränkungen.

An zwei Tagen machen wir uns auf einen ganzheitlichen und nachhaltigen Weg zur körperlichen Zentrierung, ohne den Körper zu überfordern. Dabei arbeiten wir uns millimetergenau an die Zentrierung heran, die so kinästhetisch erfahrbar wird.

Ergänzt durch wertvolle Übungen, kannst du die Zentrierung Schritt für Schritt in deinen Alltag integrieren.

Zentriert im Körper - präsent im Leben

ORT

Reinacherstrasse 267, Basel

BEITRAG

Fr. 390.- für die Kursinhalte

ANMELDUNG

Bis 7. November 2025
Platzzahl mind. 2 / max. 4 Pers.

KONTAKT

Florence: +41 79 771 10 15
florence@tanzprojekte.ch
www.tanzprojekte.ch

