

# TRE®

## GRUPPENTREFFEN FÜR ERFAHRENE

SAMSTAG, 9. MÄRZ 2024, 12.0 BIS CA. 14.00 UHR  
BASEL, REINACHERSTRASSE 267



### SCHÜTTELN ZUM WOHLFÜHLEN

Das Gruppentreffen bietet die Möglichkeit, deine TRE®-Erfahrung zu vertiefen, den Austausch mit weiteren TRElern zu erleben und neue Inspirationen zu erhalten.

Du kannst dein neurogenes Zittern weiter kennen lernen und erhältst Anregungen, wie du deinen Prozess vertiefen kannst.

Die Erfahrung und der Austausch in der Gruppe wirken sich auf dein Nervensystem aus und helfen gemeinsam Spannungen zu lösen.

Wir üben spielerisch und beenden den Prozess zu afrikanischen Rhythmen.

## **VORAUSSETZUNG**

TRE® mind. einmal erlebt

## **BEITRAG**

Fr. 45.-

## **ANMELDUNG**

Bis 2. März 2024

Platzzahl max. 6 Personen

## **KONTAKT**

Florence: +41 79 771 10 15

florence@tanzprojekte.ch

www.tanzprojekte.ch

